

Onderstaande lijst is een hulpmiddel om te bepalen of de Sensara toegevoegde waarde kan hebben voor de zorg die je levert bij jouw cliënt. De signalen/symptomen komen overeen met de Omaha-aanleiding en dus met het zorgplan van de cliënt.

Je hoeft alleen aan te vinken welke signalen op jouw cliënt van toepassing zijn. In de rechterkolom zie je vervolgens wat de toegevoegde waarde van de Sensara zou kunnen zijn. Je kan de verschillende signalen zwaarder wegen door er voor jezelf meer vinkjes bij te zetten.

Algemeen

ONS-nummer: _____

Buurtteam: _____

Medewerker: _____

Vink aan wat van toepassing is op jouw cliënt:

Algemene voorwaarden inzet Sensara		
√	Voorwaarde	Toelichting
	Cliënt woont alleen.	<i>Sensara kan geen betrouwbare informatie geven als er meer dan 1 persoon in de woning woont.</i>
	De cliënt en/of vertegenwoordiger van cliënt staat open voor het toepassen van nieuwe technologie, zoals de Sensara.	<i>Vanwege de privacywetgeving is het erg belangrijk dat de cliënt, als deze wilsbekwaam is, zelf toestemming geeft voor het gebruik van de apparatuur en de verwerking van de data.</i>
Aandachtspunten inzet Sensara		
√	Aandachtspunt	Toelichting
	Cliënt ontvangt veel bezoek	<i>Bij veel bezoek kan het verwarrend worden wie welke acties heeft uitgevoerd in het huis. Een logboek van de bezoekers kan dit voorkomen.</i>
	Cliënt heeft last van wanen/hallucinaties	<i>Wanneer uit de wanen/hallucinaties wantrouwen in technologie voortkomt kan Sensara niet geschikt zijn om in te zetten. Als deze specifieke vorm van wantrouwen niet deel is van het ziektebeeld zou de inzet geen probleem moeten zijn.</i>

Gebied: Psychosociaal

Gebied: Psychosociaal – Geestelijke gezondheid		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Triestheid / wanhoop / vermindering eigenwaarde</i>	Wanneer de symptomen (vermoedelijk) door eenzaamheid worden veroorzaakt kan Sensara inzicht geven in het ontvangen van bezoek en het verlaten van de woning voor eventuele activiteiten/handelingen/sociale contacten.
	<i>Verlies van interesse / betrokkenheid bij activiteiten/ zelfzorg</i>	
	<i>Doelloosheid / dwangmatige activiteit</i>	Lange periodes van inactiviteit overdag worden waargenomen en kunnen via een melding binnenkomen bij de thuiszorg. Inzicht in wanneer dwangmatige activiteiten worden uitgevoerd of juist een afwijking in dit patroon. Instelling van meldingen als de activiteit wordt uitgevoerd is ook mogelijk.
	<i>Somatische klachten / vermoeidheid</i>	Slaapuren en loopsnelheid worden door de sensoren bijgehouden en de thuiszorg wordt genotificeerd van een verandering in het vaste patroon.
Gebied: Psychosociaal – Interpersoonlijke relaties		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Moeite met aangaan/ onderhouden van relaties</i>	Inzicht in het ontvangen van bezoek en het verlaten van de woning voor eventuele activiteiten/handelingen/sociale contacten.
	<i>Minimale gedeelde activiteiten</i>	
Gebied: Psychosociaal – Sociaal Contact		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Beperkt sociaal contact</i>	Inzicht in het ontvangen van bezoek en het verlaten van de woning voor eventuele activiteiten/handelingen/sociale contacten.
	<i>Minimale stimulans buitenshuis / vrijetijdsactiviteiten</i>	
Gebied: Psychosociaal – Verwaarlozing		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Mist noodzakelijke supervisie</i>	Sensara biedt een vorm van constante supervisie, ook als de cliënt zorg mijdend is op het gebied van fysieke supervisie. Bij afwijkingen in vaste patronen kan de zorg gericht aangepast worden.

Gebied: Fysiologisch

Gebied: Fysiologisch – Circulatie		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Oedeem</i>	Bij terugkerend probleem kan Sensara inzicht geven in mogelijke oorzaken, zoals inactiviteit.
	<i>Syncopale episodes (flauwvallen) / duizeligheid</i>	Bij langere inactiviteit dan normaal, bijvoorbeeld door een val, wordt een melding gestuurd naar het zorgteam. Aangeraden in combinatie met regulier alarmapparaat en/of valdetectie-apparatuur.
Gebied: Fysiologisch – Cognitie		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Eén of meer van de signalen / symptomen, zoals desoriëntatie met betrekking tot tijd/plaats/persoon, beperkt concentratievermogen, verminderd beoordelingsvermogen.</i>	Bij twijfel over oorzaak kan Sensara aantonen of het door een verstoord slaappatroon komt.
	<i>Dwalen</i>	Bij frequent dwaalgedrag kan er een melding gestuurd worden naar de thuiszorg als de cliënt het huis verlaat op een ongewenst of afwijkend tijdstip. Thuiszorg zet de melding dan door naar mantelzorgers voor snellere actie.
Gebied: Fysiologisch – Darmfunctie		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Afwijkende frequentie / consistentie van ontlasting</i>	Toiletsensor geeft een notificatie als het aantal toiletbezoeken per dag opvallend stijgt of daalt.
	<i>Krampen / naar gevoel in buik</i>	
Gebied: Fysiologisch – Neuro / musculaire / skelet functie		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Afwijkend gangpatroon/ stoornis in het verplaatsen</i>	Inzicht in veranderingen van de loopsnelheid en mobiliteit binnen het eigen huis.
	<i>Afgenomen evenwicht</i>	Bij langere inactiviteit dan normaal, bijvoorbeeld door een val, wordt een melding gestuurd naar het zorgteam. Aangeraden in combinatie met regulier alarmapparaat en/of valdetectie-apparatuur.
Gebied: Fysiologisch – Pijn		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Rusteloos gedrag</i>	Inzicht in veranderingen van de loopsnelheid en mobiliteit binnen het eigen huis.
Gebied: Fysiologisch – Urineweg functie		
✓	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Drang / frequentie</i>	Toiletsensor geeft een notificatie als het aantal toiletbezoeken per dag opvallend stijgt of daalt.
	<i>Nachtelijk urineren</i>	

Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag

Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag – Fysieke activiteit		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Eén of meer van de signalen / symptomen, zoals zittende levensstijl, weinig beweging of inadequate/inconsistente bewegingsgewoonte</i>	Inzicht in veranderingen van de loopsnelheid en mobiliteit binnen het eigen huis.
Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag – Gezondheidszorg supervisie		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Verzuimt verkrijgen van routinematige / preventieve gezondheidszorg</i>	Redelijk onopmerkelijke vorm van supervisie bij zorg mijdende cliënten. Cliënt behoudt gevoel van zelfstandigheid en autonomie, terwijl thuiszorg inzicht krijgt in ongezonde en veranderende patronen. Ook ten behoeve van vroege opsporing van bijvoorbeeld urineweg infectie.
	<i>Verzuimt hulp te zoeken voor symptomen die beoordeling / behandeling vragen</i>	
	<i>Verzuimt m.b.t. vervolgspraak op verzoek van zorgverlener</i>	
Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag – Persoonlijke zorg		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Eén of meer van de signalen / symptomen, zoals moeite met douchen / baden, moeite met het wassen van kleding of wil niet/kan niet/vergeet persoonlijke zorg-activiteiten af te ronden</i>	Monitoren van het aantal bezoeken aan de badkamer/toilet/wasruimte en de duur van deze bezoeken.
Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag – Slaap- en rustpatronen		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Wordt vaak wakker tijdens de nacht</i>	Inzicht in hoeveelheid onrust tijdens de nacht en mogelijke oorzaak (toiletbezoek).
	<i>Slaapwandelen</i>	
	<i>Onvoldoende slaap / rust voor de leeftijd / fysieke conditie</i>	Inzicht in hoeveelheid onrust tijdens de nacht en mogelijke oorzaak (toiletbezoek of verplaatsing naar bank/stoel).
	<i>Overig, zoals uit bed komen / niet terug naar bed gaan.</i>	Inzicht in hoeveelheid onrust tijdens de nacht.
	<i>Slapeloosheid</i>	
Gebied: Gezondheidsgerelateerd gedrag – Voeding		
√	Signaal/Symptoom	Toevoeging Sensara
	<i>Beschikt niet over vastgestelde standaard voor dagelijkse inname calorieën en vocht</i>	Inzicht in hoe vaak een cliënt de besteklade en/of koelkast opent.
	<i>Overschrijdt vastgestelde standaard voor dagelijkse inname calorieën en vocht</i>	
	<i>Onverklaarbaar/ progressief gewichtsverlies</i>	