

- 4wkn

- 3wkn

- 2wkn

- 1wk

0

Uitnodigen van
 patient(en)

Activeren van
 Zelfmeting voor
 patiënt

Plannen
 Zelfmeting

Ontvang &
 verwerk
 metingen in HIS

Beoordeel
 uitslag

Behandel
 afspraak

Doel
 groep

Uitnodiging

Toegang
 geven

Welke
 meter?

Meting
 afspraken

Ontvangen
 in HIS

Verwerk
 in dossier

Beoordeling

Bepaal
 vervolg

Behandel
 afspraak

A Bepaal of Zelfmeting voor specifieke patiënt **Nuttig én Mogelijk** is
 o.a. 'witte jas' hypertensie, is patiënt digitaal vaardig, gebruikt al MGn portaal

A Nodig uit **tijdens consult:** leg kort uit, geef **zelfmeting Visitekaartje** dit verwijst naar hoogzorg.nl/zelfmeting
B Plan vanuit **afspraken agenda:** stuur (maskerbrief) **Uitnodiging**

A **Individuele Patiënt** toegang geven tot zelfmeting in HIS
B **Alle/batch** patiënten toegang geven voor zelfmeting, via Q-module

A Patiënt heeft **eigen meter**
 betrouwbare meters op hoogzorg.nl/Zelfmeting (lijst Hartstichting)
B Patiënt **koopt meter:** kan met kortingscode **bloeddruketers webshop.nl**

A **Afspreken type & periode van zelfmeting:**
 • 5-7 *daagse* **bloeddruk meting**
 • Enkele meting
 • overige meting
 Alle (meet) Instructies voor ptn op hoogzorg.nl/zelfmeting

Ontvang verstuurd metingen als **Postbericht** in Medicom
 Check bericht: gemiddelde waarden (indien 5-7 daagse bloeddruk) + alle indiv. metingen

Verwerk Metingen
 naar het diagnostisch dossier

Beoordeel meetwaarden
 zoals gebruikelijk, in samenhang met alle andere uitslagen

Contact gewent?
 Geen directe actie nodig?

A fysieke afspraak op praktijk
 of uitnodigen voor tel/ beeldbel consult
B Stuur (MGn) bericht met uitslag en plan vlg afspraak /meting
C Maak afspraak voor reguliere zelfmetingen / 'hybride zorgpad'

C Doorzoek populatie op zelfmeting kandidaten

C Start '*hybride zorgpad*' voor een populatie

C Uitgifte **Leen meter** van praktijk

C Stuur evt ook *consult* **voorbereidende vragenlijst**

C Maak afspraak voor reguliere zelfmetingen / 'hybride zorgpad'

click* op een tekstblok voor detail uitleg

ZELFMETING

Detail Instructies

Medicom/MGn

Zelfmeting: (landelijk) proces



Bepaal eerst of het zowel *Nuttig* als *Mogelijk* is voor patiënt om Zelfmeting te doen. Inzetten kan in verschillende fases

Welke patiënt?

Nuttig



Mogelijk

- sterke variatie in de spreekkamermetingen
- twijfel over de diagnose hypertensie of indicatie medicatie
 - eventuele 'wittejas-' of gemaskeerde hypertensie
 - monitoren effect van behandeling
 - wens van patiënt qua tijd/reiskosten
 - behoefte van patiënt aan zelfcontrole

- patiënt is geïnteresseerd
- is **digitaal vaardig**; bv. gebruikt MGn portaal
- heeft voldoende *gezondheidsvaardigheden*
- bezit eigen meter (of praktijk kan uitlenen)

Waar inzetten?

Stabiele fase:

- stabiel ingestelde CVRM ptn in ketenzorg
- voorafgaand aan controle afspraak

Instel fase:

- vaker metingen en controle nodig
- meten over langere periode

Diagnose fase:

- indien 24u meting niet passend en ipv 30min meting

A Tijdens consult

- Geef het ZelfMeting *Visitekaartje*
- Patient vindt hiermee alle info op www.hoogzorg.nl/zelfmeting
- Maak afspraken over gewenste meting, wanneer insturen en de te gebruiken meter
- Benadruk dat patiënt in urgente gevallen gewoon direct contact moet opnemen



B Vanuit afspraken agenda

- Bekijk (POH) afspraak agenda, over 4-6 wkn
- Selecteer uit agenda patiënten voor wie Zelfmeting **nuttig** en **mogelijk** is (zie Doelgroep)
- Stuur Uitnodiging via MGn bericht, ptn krijgt dit binnen in portaal
- *Maskerbrief* met Uitnodiging is (op cluster niveau) beschikbaar in Medicom



Klik hier voor instructie hoe deze maskerbrief naar praktijkniveau te brengen uit Medicom handleiding)

C Start Hybride zorgpad voor een populatie

- Het is mogelijk om in een rapport uit Q-module of VIPLive een bepaalde groep te filteren, welke voldoen aan aantal kenmerken
- Deze patiënten kunnen in batch worden uitgenodigd om (regulier) zelfmeting te doen
- Een specifieke HOOG aanpak met instructies hiervoor wordt ontwikkeld in 2024

Hybride
Zorgpad

2024

A Individuele patiënt toestaan Zelfmeting in te sturen

1. Eenmalig

Activeer zelfmetingen in het zorgverlenersportaal

FACILITEITEN

- Zelfmetingen
- Direct in dossier verwerken
- Journaalregel aanmaken bij direct verwerken

Advies bij start: geen extra opties aanvinken. Je krijgt dan via Postverwerking de 'melding' dat ptn metingen heeft ingestuurd en kunt deze direct even inzien *

2. Voor elke Patient

Zet voor elke individuele ptn dit aan via Medicom dossier *

Dossier aanvullen
Zelfmetingen aan-/uitzetten
Beeindigen contract
App activeren

* deze optie A geeft meeste 'controle' over het proces. Maar het is dus ook mogelijk om zelfmetingen direct in dossier te verwerken en ook om Zelfmeting voor meerdere ptn tegelijk aan te zetten (optie B)

B Alle/meerdere patienten aanzetten voor Zelfmeting

1. Eenmalig in zorgverlenersportaal

(zoals bij optie A)

2. Middels selectie in de Q-module

Hiermee kan Zelfmeting worden 'aangezet' voor een bepaalde groep van patienten in één keer

Toevoegen journaalregel
Verwijderen journaalregel
Toevoegen ruit
Verwijderen ruit
Toevoegen oproep
Verwijderen oproep
Registreer opt-in RIVM
Toevoegen voorschrift
Verwijderen voorschrift
Toevoegen Diagnostisch element
Verwijderen Diagnostisch element
Toevoegen selectiecode
Verwijderen selectiecode
Toevoegen patiënt actie
Verwijderen patiënt actie
Inplannen COV-controle
Inplannen initieel vullen BSN
MGn batch aanmelden
Zelfmetingen aan-/uitzetten



A Ptn heeft eigen meter

- Indien patiënt reeds een eigen meter heeft dan kan deze ingezet worden voor Zelfmeting, *mits* de meter op de Hartstichting lijst van betrouwbare meters voorkomt.
- Deze Hartstichting lijst staat direct gelinkt vanuit de HOOG patiënten website:
hoogzorg.nl/zelfmeting
- Alle informatie m.b.t. meters staat op de site, handig om de patiënt hier op te wijzen.

B Ptn koopt meter (met kortingscode)

- Patient kan bij een winkel/webshop een bloeddrukmeter kopen, zolang deze op de Hartstichting lijst voorkomt.
- HOOG heeft een partnership met Bloeddrukmeterswebshop.nl; hier krijgt de patiënt een korting bij aanschaf van een betrouwbare meter.
- Op onze website hoogzorg.nl/zelfmeting staat de informatie en kortingscode voor de patiënt (“HOOGmeter1”).
- Praktijken kunnen deze korting trouwens ook gebruiken voor aankopen van meer leenmeters indien gewenst.

Bloeddrukmeterswebshop.nl

C Ptn leent meter van de praktijk

- De 8 MicroLife meters, opgestuurd vanuit HOOG, kunnen worden uitgeleend aan patiënten.
- Praktijk bepaald of dit voor korte of langere periode wordt gedaan, of dat een meter zelfs wordt ‘weggegeven’ aan een bepaalde patiënt.
- *Collegiale tip:* Veel praktijken nummeren de meters en gebruiken hetzelfde (ophaal/retour) werkproces als voor uitlenen van een 24u meter.
- Meters werken op batterijen. Indien gewenst kunnen voor de uitleen meters ook een (aantal) adapters aangeschaft worden. Stuur daartoe een email met bestelling van gewenste aantal adapters naar klantenservice@bloeddrukmeterswebshop.nl
- bij vermelding dat het om het “HOOG project” gaat, ontvangt de praktijk van onze partner 1 gratis adapter voor elke 4 bestelde adapters.



A Meerdaagse bloeddruk meting

- Spreek het aantal meetdagen (min. 5) af met patiënt, indien een 5-7 daagse bloeddruk meting gewenst is.
- Vraag patiënt om de “Meerdaagse bloeddrukmeting” te selecteren in MGn. Hier staat het digitale ‘dagboekje’ voor 2+2 metingen per dag. Ptn kan ook meer dan 5 dagen invoeren.
- Op onze website hoogzorg.nl/zelfmeting wordt de 5-7 daagse meting voor patiënt uitgelegd en staande benodigde instructies beschreven.

** het gemiddelde van een meerdaagse meting wordt berekend volgens het NHG protocol: hierbij zijn 4 metingen per dag nodig, voor min. 5 achtereenvolgende dagen (de eerste dag wordt uiteindelijk niet meegerekend in NHG gemiddelde)*

B Enkele bloeddruk meting(en)

- Indien maar enkele metingen benodigd zijn: spreek specifiek aantal en tijdstip van bloeddruk metingen af.
- Patiënt kan in dat geval de categorie “Bloeddruk” selecteren in MGn en een individuele meting invoeren en versturen.
- Er wordt nu geen gemiddelde berekend. Elke meting komt als separate waarde binnen in (postverwerking) Medicom.

C Andere metingen

- Zelfmeting van hartfrequentie, gewicht en glucose is ook mogelijk. Vooral nog gaat het hier om individuele, losstaande metingen. *
- Spreek met patiënt af welke metingen gewenst zijn, hoeveel, wanneer etc. Vanuit MGn kunnen deze ook verstuurd worden naar het HIS.

** in 2024 willen we ook deze zelfmetingen verder laten doorontwikkelen in Medicom/MGn (bv nieuwe categorie voor glucose dagcurves, hartfreq. direct bij bloeddruk)*

MijnGezondheid.net

Eigen metingen delen en bekijken

Wat kan ik hier vinden?
U kunt hier metingen die u zelf heeft uitgevoerd delen met uw huisarts.

Kies de categorie waarvan u uw zelfmetingen wilt bekijken of invoeren:

- Meerdaagse bloeddrukmeting
- Bloeddruk
- Hartfrequentie
- Glucose
- Lichaamsgewicht

Terug naar startscherm

Zelfmetingen komen binnen in Postverwerking

- Wanneer de patiënt een meerdaagse bloeddruk meting heeft ingevuld komt dit als één postbericht binnen in Medicom.
- De berekende gemiddelden (systolisch en diastolisch) staat bovenaan in het bericht *. Alle individuele metingen staan ook in het bericht, waarbij afwijkende waarden in kleur worden weergegeven door Medicom.
- Overige (individuele) metingen komen als separate berichten binnen.

Datum	Bepaling	Afwijking	Uitslag	Eenheid	Referentie	Onder	Boven	Opmerking
16-10-2023	Gem. syst bloeddruk (5-7 dg thuis)		118.875	mm[Hg]	< 135.0			
16-10-2023	Gem. diast bloeddruk (5-7dg thuis)		78.6875	mm[Hg]				
16-10-2023	Systolische bloeddruk (thuismeting)		120.0	mm[Hg]	< 140.0			Opmerking: avondmeting 2
16-10-2023	Diastolische bloeddruk (thuismeting)		80.0	mm[Hg]	< 89.0			Opmerking: avondmeting 2
16-10-2023	Systolische bloeddruk (thuismeting)		120.0	mm[Hg]	< 140.0			Opmerking: avondmeting 1
16-10-2023	Diastolische bloeddruk (thuismeting)		81.0	mm[Hg]	< 89.0			

* er is alleen een gemiddelde bloeddruk zichtbaar indien de patiënt daadwerkelijk een meerdaagse meting heeft ingevoerd (en alle metingen in het digitale MGn 'dagboekje' heeft ingevuld zodat aan het NHG protocol voldaan wordt)

Verwerken metingen

- Alle metingen kunnen direct in diagnostisch dossier verwerkt worden: gebruik rechtermuis knop.
- Om de verwerkte waardes in het Diagnostisch dossier te zien: vink Zelfmeting aan.
- De berekende gemiddelden (diastolisch en systolisch...omgedraaid) zijn geregistreerd op de laatste meetdag. Individuele waardes staan ook in het dossier, waarbij alle metingen op dezelfde datum zichtbaar worden als je hier met muis over 'hovered'.

X Journaal X Diagnostisch dossier					
Diagnostisch dossier					
<input type="checkbox"/> Lab. uitslagen	<input type="checkbox"/> Lich. onderzoek				
<input type="checkbox"/> Anamnese	<input type="checkbox"/> Overige				
<input checked="" type="checkbox"/> Zelfmetingen					
Zelfmetingen					
Naam	09-10-2023	08-10-2023	07-10-2023	06-10-2023	05-10-2023
Systolische bloeddruk (thuismeting)	118 *	113 *	123 *	120 *	120 *
Diastolische bloeddruk (thuismeting)	80 *	73 *	83 *	80 *	80 *
Gem. diast bloeddruk (5-7dg thuis)	77				
Gem. syst bloeddruk (5-7 dg thuis)	117				



Beoordeel uitslag

- Volg de normale, bestaande manier/protocol van beoordelen bij thuismetingen.

Behandel afspraak

- Bij een vervolg behandel afspraak kan ook gedacht worden om dit digitaal te doen (bv beeldbellen of MGn bericht), indien passend.
- Stuur eventueel een bericht naar patient als vervolg(afspraak) op korte termijn niet nodig is. Spreek af om voor volgende controle wederom te zelfmeten, wanneer relevant.



Instructies
Bloeddruk
MGn/Medicom

ZELFMETING

www.hoogzorg.nl/zelfmeting

Onderwerp: zelf uw bloeddruk (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt> ,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Normaal gesproken meten wij dan ook uw bloeddruk. Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloeddruk te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen.

Dit kan via de online patiëntomgeving, mijngesondheid.net. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij Zelfmeting. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Waarom (thuis) uw bloeddruk meten?

Het meten van uw bloeddruk is van belang om uw gezondheid in de gaten te houden en eventuele medicatie te bepalen.

Thuis uw bloeddruk meten is betrouwbaarder

Thuis uw bloeddruk meten is het meest betrouwbaar, omdat u dan het meest ontspannen bent. De bloeddruk thuis is vaak lager dan bij uw huisarts (gemiddeld 5 punten lager). Bij sommige mensen zelfs heel veel lager. Met uw thuismetingen kan de huisarts daarom beter inschatten wat uw echte bloeddruk is.

Meer tijd en aandacht van uw huisarts

Als u thuis uw bloeddruk al meet, dan hoeft dit niet meer op de huisartsenpraktijk te gebeuren. Zo heeft uw huisarts of praktijkondersteuner tijdens het consult meer tijd voor uw vragen. Het is ook mogelijk dat een afspraak op de huisartsenpraktijk niet nodig is, omdat uw bloeddruk al is beoordeeld door de huisarts.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het zelfmeten van uw bloeddruk en het versturen van de metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Koop of leen een betrouwbare bloeddrukmeter.
2. Meet uw bloeddruk 4x per dag over een periode van 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.
3. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving (MGn) en verstuur uw bloeddrukwaardes vanuit hier gemakkelijk naar de praktijk.
5. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloeddruk, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u, zoals hoe u aan een bloeddrukmeter komt en hoeveel metingen u moet doen.


Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,

<eigen naam>

Maskerbrief van het cluster afhalen, evt aanpassen voor praktijk

(handleiding Medicom)

1. Open hoofdmenu → Communicatie en waarneming → Correspondentie
2. Klik op menu  → Wissel praktijk/Algemeen → klik op 'Algemeen'
Je ziet nu rechts onderin [Algemeen][R/M] staan, dit betekent dat je op het cluster niveau zit
3. Klik nu op het trechter icoontje om te filteren en vul je desbetreffende zoekterm bij 'omschrijving' in. Voor de zelfmetingen brief zoek op 'zelfmeting'.
4. Selecteer de brief
5. Klik op menu → Kopieer brief naar ander niveau → klik op 'Praktijk'
6. Vul bij bewaartermijn '999' in, zet het vinkje 'Maskerbrief' aan en druk op OK
7. Je ziet nu de correspondentietekst, hier zou je nog aanpassingen kunnen maken specifiek voor jullie praktijk. Klik op OK
8. De brief staat nu op praktijk niveau. Om terug te gaan naar praktijk niveau: menu → Wissel praktijk/Algemeen → klik op 'Praktijk'