

## Werkproces Telemonitoring hartfalen

Aanmelden patiënten

### Inclusieproces

Een patiënt wordt vanuit een poliklinische situatie geïnccludeerd door verpleegkundig specialist.

Inclusiecriteria:

- Beschikken over een internet verbinding en kennis over internet / omgang met apps
- Een flexibele richtlijn qua leeftijd, geen minimale leeftijd en een flexibele maximale leeftijd van ongeveer 75 jaar.
- Patiënten met recent gediagnosticeerd hartfalen die aan bovenstaande inclusie criteria voldoen
- Patiënten na (her) opname voor exacerbatie hartfalen
- Patiënten die in het oude traject met regelmaat (ca elke 3 maanden) naar het ziekenhuis moeten voor bv wijzigingen in de medicatie of instabiele situatie
- Patiënten die hulp nodig hebben bij het vroegtijdig signaleren van symptomen van verergering van hartfalen
- Patiënt moet de Nederlandse taal machtig zijn

Exclusie criteria:

- Geen internet verbinding en/of computer of smartphone ervaring
- Taalbarrière
- Ander ziektebeeld op voorgrond dan hartfalen

### Aanmeldproces

De eerste 6 maanden worden de patiënten alleen op de polikliniek geïnccludeerd. Na 6 maanden volgt een evaluatie moment. Afhankelijk van die uitkomsten kunnen patiënten zowel vanuit een klinische als poliklinische situatie worden geïnccludeerd.

- Verantwoordelijke: verpleegkundig specialist

Nadat de patiënt aangemeld is zal de leverancier zal de patiënt bellen voor het maken van een afspraak voor installatie van de iPad met meetapparatuur en de uitleg o

### Meetmomenten

Frequentie en moment van de metingen is afhankelijk van welk systeem er gekozen gaat worden.

### Drempelwaarden

Er zijn twee soorten waarden waar een melding uit gegenereerd kan worden. Een sprong en een drempelwaarde.

- De drempelwaarde wordt per patiënt vastgesteld en genoteerd in HiX op het voorblad bij "Aandachtspunten".
- Bepalen drempelwaarde:
  - Bloeddruk/hartslag: gemiddelde van de eerst 3 gemeten waarden in de thuissituatie op de eerste dag van gebruik.
  - Gewicht: de eerst gemeten waarde in de thuissituatie.
- Sprong gedefinieerd als:
  - Bloeddruk: stijging/daling van meer dan 25 mmHg voor de systole en 10 mmHg voor de diastole.
  - Hartslag: stijging/daling van meer dan 15 bpm.
  - Gewicht: toename van meer dan 2kg in 3 dagen of meer dan 2kg t.o.v. de eerst gemeten waarde.
- De drempelwaardes zoals hierboven beschreven kunnen in de loop van de tijd worden aangepast.
- De drempelwaardes voor een individuele patiënt kunnen in de loop van de tijd worden aangepast. Dit dient altijd afgestemd te zijn met de behandelend cardioloog. Dit wordt genoteerd in Hix op het voorblad bij "Aandachtspunten".

### Telemonitoring

Aanmelden patiënt	VS (Op termijn ook VS'rs van C2L)
Afspreken drempel waarden	VS
Dagelijkse controle meldingen	VS
Dagelijks en in het weekend de 'ruis' weg filteren	Bureau Helder
Achter wacht in het weekend	Dienstdoende cardioloog
Afhandeling meldingen bij afwezigheid VS	Bureau Helder

### Afhandelen van meldingen

Verantwoordelijk voor het uitlezen van meldingen

Verpleegkundig specialist. Bij afwezigheid van beide wordt dit gemeld aan bureau helder. Zij nemen die dag waar en nemen zo nodig contact op met de dienst doende cardioloog.