Aan de slag met leefstijl

Patiëntreis

Patiënt met chronische aandoening die thuismonitoring volgt

1

De eerste leefstijl- of gezondheidsproblemen worden opgemerkt door patiënt, naasten of zorgverlener, eventueel ondersteund door thuismetingen, apps of wearables.

2

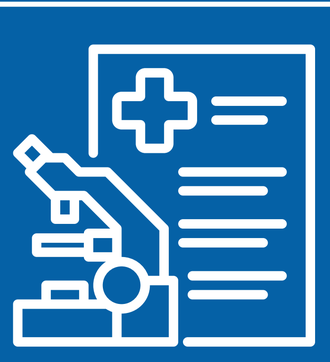
De zorgverlener beoordeelt risicoprofielen, leefstijlfactoren (zoals roken, ongezonde voeding, te weinig bewegen, overmatig alcoholgebruik en chronische stress) en verbetermogelijkheden om te bepalen of een leefstijlinterventie of monitoring passend is.

3

Medische en digitale (zelf)metingen geven een helder beeld van gezondheid en leefstijl, als basis voor passend leefstijladvies.

Signalering

Prognose



Aanvullend onderzoek & evaluatie

4

Samen met de zorgverlener wordt een persoonlijk leefstijl- en behandelplan opgesteld, ondersteund door het team (o.a. wijkverpleegkundige, huisarts, POH, coach, diëtist, fysio of andere samenwerkende partijen/ initiatieven uit de wijk).

5

De voortgang en waarden worden regelmatig gevolgd om tijdig bij te sturen en afspraken op te volgen.

6

De patiënt krijgt steeds meer regie over leefstijl. Toewerkend naar een stabiele situatie waarin geen tot minimale ondersteuning nodig is voor zijn/haar/diens leefstijl.

Behandeling/ interventie

Monitoring ziektebeloop

Zelfmanagement