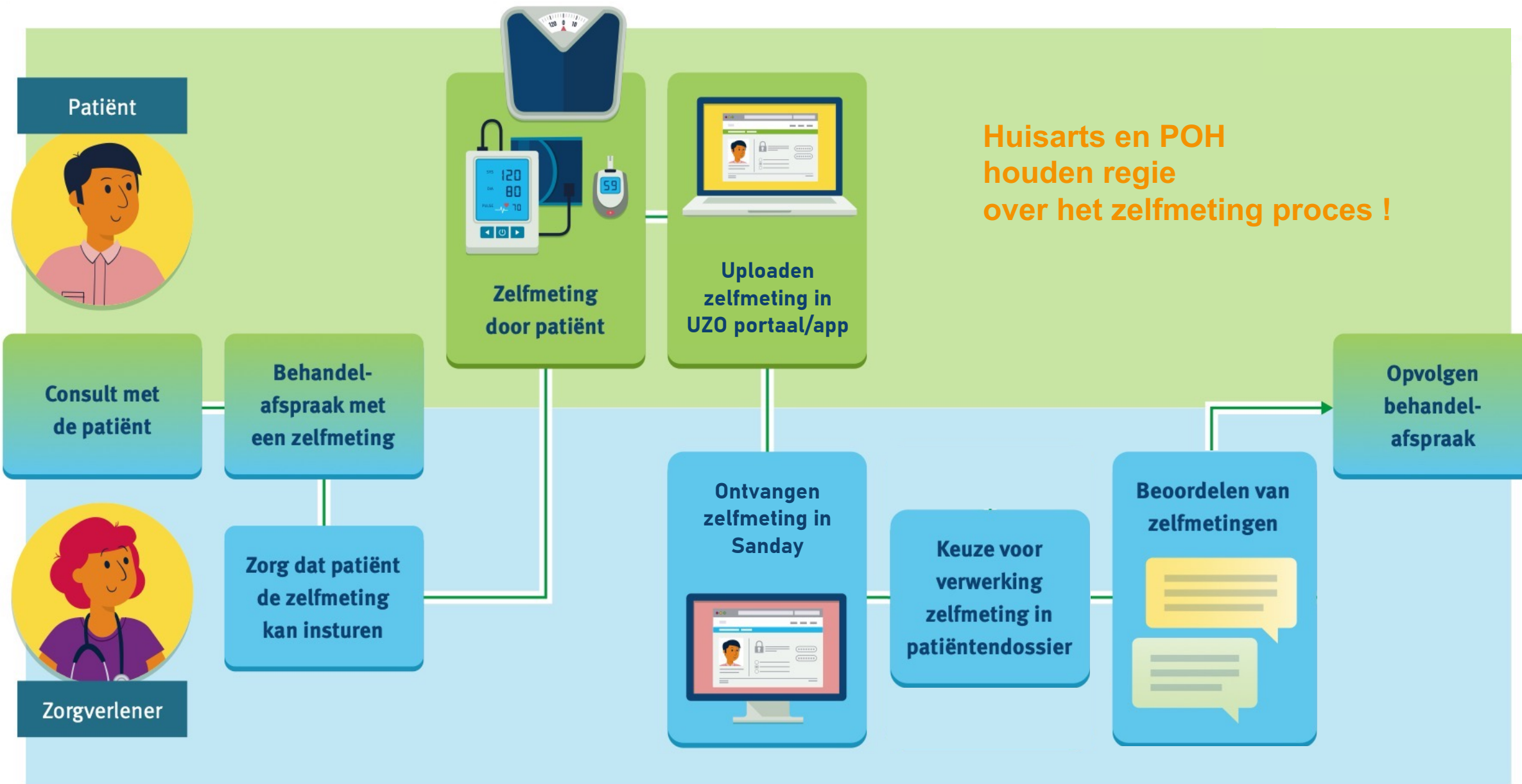


ZELFMETING

Detail Instructies

Zelfmeting 2.0: Glucose & Bloeddruk. *Sanday/UZO*

Zelfmeting 2.0: zelfde proces



Bepaal eerst of het zowel *Nuttig* als *Mogelijk* is voor patiënt om Zelfmeting te doen. Belangrijk dat patiënt digitaal vaardig genoeg is. Inzetten kan in verschillende fases.

Welke patiënt?

Nuttig



Mogelijk

Algemeen

- monitoren effect van behandeling
- wens van patiënt qua tijd/reiskosten
- behoefte van patiënt aan zelfcontrole

CVRM

- sterke variatie in de spreekkamermetingen
- twijfel over de diagnose hypertensie of indicatie medicatie
 - eventuele 'wittejas-' of gemaskeerde hypertensie

DMII

- Patiënt met insuline gebruik

- patiënt is geïnteresseerd

- is **digitaal vaardig**; bv. gebruikt UwZorgOnline portaal

- heeft voldoende *gezondheidsvaardigheden*

- bezit eigen meter (of praktijk kan bloeddruk meter uitlenen)

Waar inzetten?

Stabiele, Instel of Diagnose fase

bv:

- stabiel ingestelde CVRM ptn in ketenzorg
- voorafgaand aan controle afspraak
- tijdens instel fase als er vaker metingen over langere periode nodig zijn
- indien 24u meting niet passend en ipv 30min meting

A Tijdens consult

- Geef ZelfMeting *Visitekaartje*.
- Patiënt vindt daarmee alle info op www.hoogzorg.nl/zelfmeting.
- Spreek gewenste metingen af.



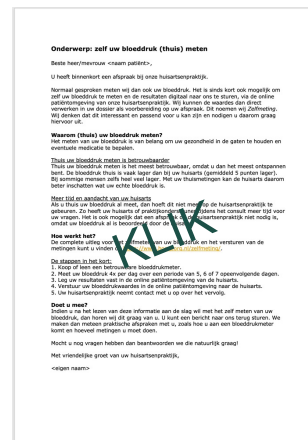
B Vanuit afspraken agenda

- Bekijk (POH) afspraak agenda, over 4-6 wkn.
- Selecteer patiënten die voldoen aan doelgroep: *nuttig* en *mogelijk*. (check of ptn UZO gebruikt).
- Stuur Uitnodiging via HIS bericht, patient krijgt dit binnen in portaal.



Template beschikbaar:
HIS uitnodiging bericht

- Bloeddruk
- Glucose



C Start Hybride zorgpad voor een populatie

- Het is mogelijk om in een rapport uit VIPLive een bepaalde groep te filteren, welke voldoen aan aantal kenmerken.
- Deze patiënten kunnen in batch worden uitgenodigd om (regulier) zelfmeting te doen en bv tegelijk een consult voorbereidende vragenlijst in te vullen.
- Een specifieke HOOG aanpak met instructies hiervoor wordt ontwikkeld in 2024.

Hybride
Zorgpad

2024

A Patiënten toestaan Zelfmeting in te sturen

In Sanday voor de huisarts (SHA) staat het standaard aan!

Behalve als het eerder op patiëntniveau uitgezet zou zijn. Dan dient het op dat niveau ook weer aangezet te worden bij administratie > gegevensuitwisseling.

The screenshot shows the administrative interface of the HIS system. At the top, there is a navigation bar with tabs: Overzicht, Contacten, Diagnostiek, Medicatie, Additioneel, Correspondentie, Verrichtingen, **Administratie**, Taken, and Preventie. The 'Administratie' tab is selected. On the left side, there is a sidebar menu with options: Patiëntgegevens, Financieel, Debiteurgegevens, Toegangslog, Labels, and **Gegevensuitwisseling** (highlighted with a green box). The main content area is titled 'Online uitwisseling met patiënt' and contains the following information:

Portaal account ✔ Actief	Patient-ID C01034B2-61EA-4F79-BC79-713B1B169EE8
	Portaallink-ID 10777589
Toestemmingen	
Delen huisartsgegevens met patiënt	<input checked="" type="checkbox"/>
Sturen zelfmetingen door patiënt	<input checked="" type="checkbox"/>

Dit is van toepassing voor CVRM/bloeddruk patienten. De doelgroep van DMII patienten heeft in principe een eigen glucose meter

A Ptn heeft of koopt eigen bloeddruk meter

- Indien patiënt reeds een eigen meter heeft dan kan deze ingezet worden voor Zelfmeting, mits de meter op de Hartstichting lijst van betrouwbare meters voorkomt: zie directe link op hoogzorg.nl/zelfmeting
- Patient kan bij een winkel/webshop een bloeddrukmeter kopen, zolang deze op de Hartstichting lijst voorkomt.
- HOOG heeft een partnership met Bloeddrukmeterwebshop.nl; hier krijgt de patiënt een korting bij aanschaf van een betrouwbare meter.
- Op onze website hoogzorg.nl/zelfmeting staat de informatie en kortingscode voor de patiënt (“HOOGmeter1”).
- Praktijken kunnen deze korting trouwens ook gebruiken voor aankopen van meer leenmeters indien gewenst.



Bloeddrukmeterwebshop.nl

B Ptn leent bloeddruk meter van de praktijk

- De eerder opgestuurde MicroLife meters kunnen worden uitgeleend aan patiënten.
- Praktijk bepaalt of dit voor korte of langere periode wordt gedaan, of dat een meter zelfs wordt ‘weggegeven’ aan een bepaalde patiënt.
- *Collegiale tip:* Veel praktijken nummeren de meters en gebruiken hetzelfde (ophaal/retour) werkproces als voor uitlenen van een 24u meter.
- Meters werken op batterijen. Indien gewenst kunnen voor de uitleen meters ook een (aantal) adapters aangeschaft worden. Stuur daartoe een email met bestelling van gewenste aantal adapters naar klantenservice@bloeddruketerswebshop.nl
- bij vermelding dat het om het “HOOG project” gaat, ontvangt de praktijk van onze partner 1 gratis adapter voor elke 4 bestelde adapters.

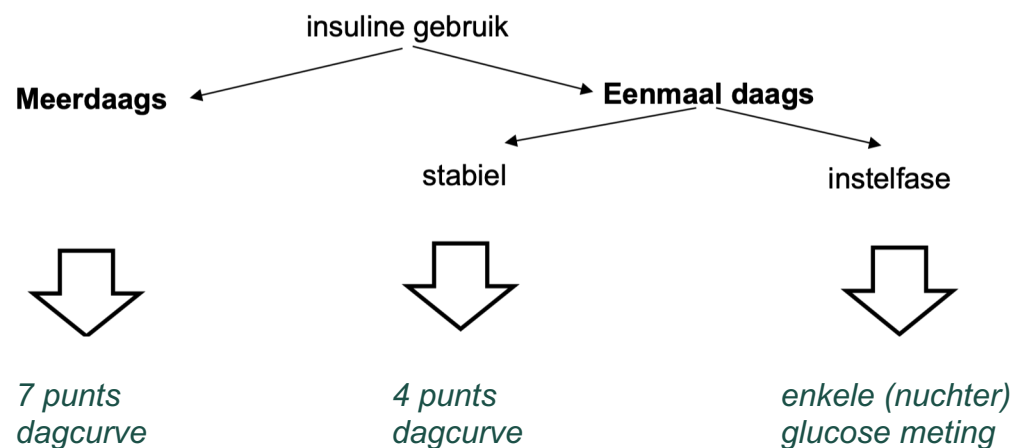


Algemeen

- Bespreek met patiënt welke zelfmetingen gewenst zijn (type, periode)
- Het is mogelijk om glucose dagcurves (tussen 4 en 7 punts) en meerdaagse bloeddruk (5,6 of 7 dagen) metingen af te spreken
- Patiënt kan daarmee in het UZO patiënten portaal het juiste zorgpad kiezen en het bijbehorende 'dagboekje' invullen
- Op hoogzorg.nl/zelfmeting staat gehele uitleg voor patiënt tbv meerdaagse bloeddrukmeting en glucose dagcurves



Glucose



Bloeddruk & overig

5-7 daagse bloeddruk meting

- volgt NHG protocol
- spreek af: 5, 6 of 7 dagen
- gemiddelde wordt berekend bij voldoende metingen, komt binnen als *gem. diastolische en systolische bloeddruk* in HIS

Enkele bloeddruk metingen

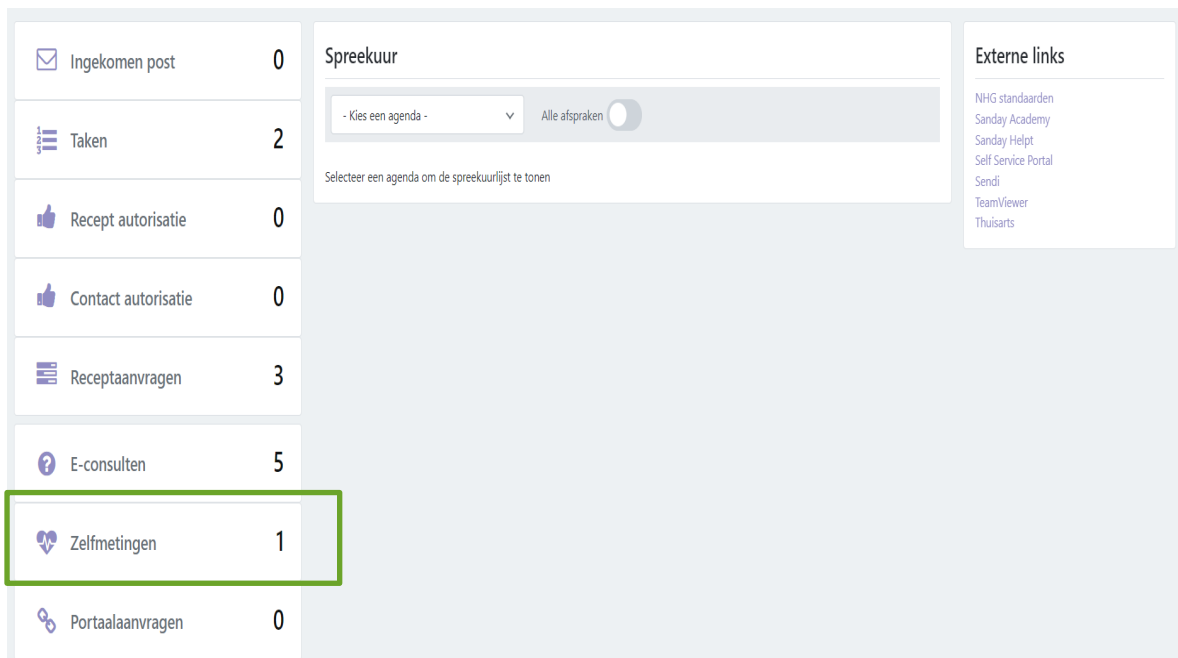
- kan als vervanging van 24u meting

Overig

- patiënt kan ook Gewicht of Hartslag meten.
- komt als enkele meting binnen in HIS onder juiste code.

Zelfmetingen komen binnen in de Werklijst

- Zie in de werkljst “Zelfmeting”



Ingekomen post 0

Taken 2

Recept autorisatie 0

Contact autorisatie 0

Receptaanvragen 3

E-consulten 5

Zelfmetingen 1

Portaalaanvragen 0

Spreekuur

- Kies een agenda - Alle afspraken

Selecteer een agenda om de spreekuurlijst te tonen

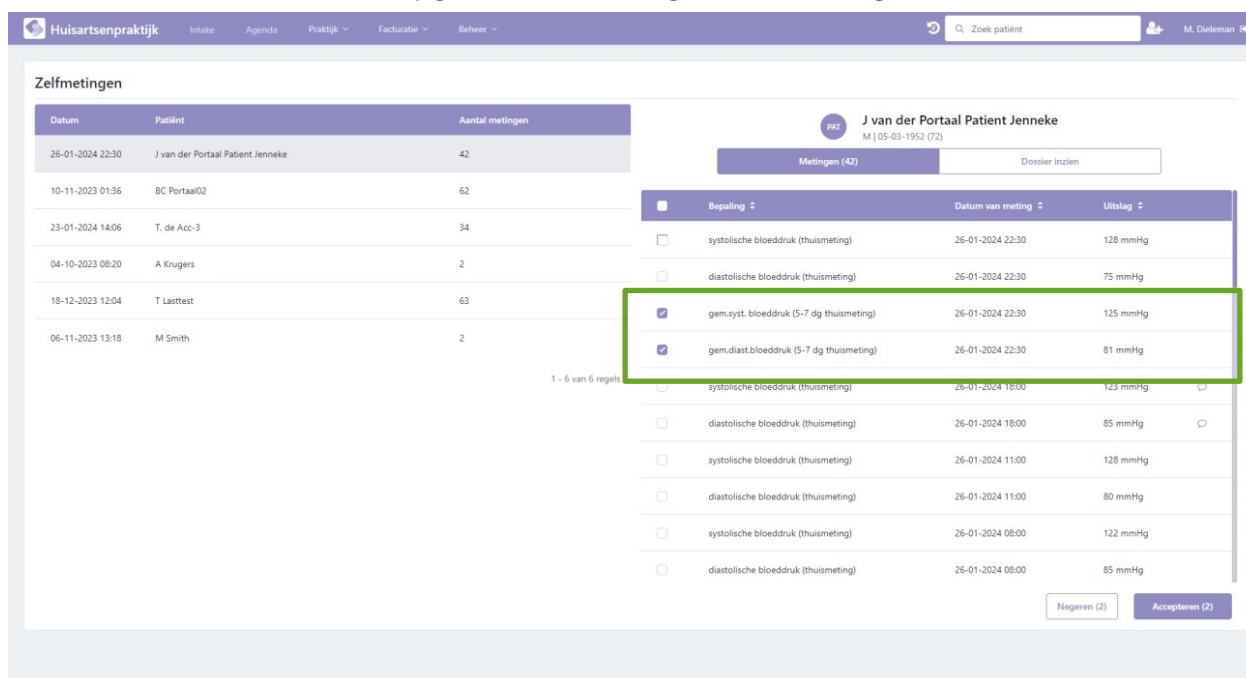
Externe links

- NHG standaarden
- Sanday Academy
- Sanday Helpt
- Self Service Portal
- Sendi
- TeamViewer
- Thuisarts

Sanday

Verwerken metingen

- UwZorgOnline stuurt de gemiddelde waardes (aangevinkt) maar ook alle losse metingen.
- Dmv selectie kan de praktijk metingen al dan niet negeren of accepteren. Daarmee worden ze opgenomen als diagnostiek metingen in het dossier.



Huisartsenpraktijk Intake Agenda Praktijk Facturatie Beheer

Zoek patient M. Dieleman

Zelfmetingen

Datum	Patiënt	Aantal metingen
26-01-2024 22:30	J van der Portaal Patient Jenneke	42
10-11-2023 01:36	BC Portaal02	62
23-01-2024 14:06	T. de Acc-3	34
04-10-2023 08:20	A Krugers	2
18-12-2023 12:04	T Lasttest	63
06-11-2023 13:18	M Smith	2

1 - 6 van 6 regels

J van der Portaal Patient Jenneke
M | 05-03-1952 (72)

Metingen (42) Dossier inzien

Bepaling	Datum van meting	Uitslag
<input type="checkbox"/> systolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 22:30	128 mmHg
<input type="checkbox"/> diastolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 22:30	75 mmHg
<input checked="" type="checkbox"/> gem.syst. bloeddruk (5-7 dg thuismeting)	26-01-2024 22:30	125 mmHg
<input checked="" type="checkbox"/> gem.diast.bloeddruk (5-7 dg thuismeting)	26-01-2024 22:30	81 mmHg
<input type="checkbox"/> systolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 18:00	123 mmHg
<input type="checkbox"/> diastolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 18:00	85 mmHg
<input type="checkbox"/> systolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 11:00	128 mmHg
<input type="checkbox"/> diastolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 11:00	80 mmHg
<input type="checkbox"/> systolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 08:00	122 mmHg
<input type="checkbox"/> diastolische bloeddruk (thuismeting)	26-01-2024 08:00	85 mmHg

Negeren (2) Accepteren (2)

Sanday

** er is alleen een gemiddelde bloeddruk zichtbaar indien de patiënt daadwerkelijk een meerdaagse meting heeft ingevoerd (en alle metingen in het digitale UZO 'dagboekje' heeft ingevuld zodat aan het NHG protocol voldaan wordt)*

Beoordeel uitslag

- Volg de normale, bestaande manier/protocol van beoordelen bij thuismetingen.

Behandel afspraak

- Bij een vervolg behandel afspraak kan ook gedacht worden om dit digitaal te doen (bv beeldbellen of HIS bericht), indien passend.
- Stuur eventueel een bericht naar patient als vervolg(afspraak) op korte termijn niet nodig is. Spreek af om voor volgende controle wederom te zelfmeten, wanneer relevant.



Instructies
Glucose &
Bloeddruk
Sanday/UZO

ZELFMETING

www.hoogzorg.nl/zelfmeting

Onderwerp: zelf uw bloeddruk (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt>,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Normaal gesproken meten wij dan ook uw bloeddruk. Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloeddruk te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen, via de online patiëntomgeving van onze huisartsenpraktijk. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij *Zelfmeting*. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Waarom (thuis) uw bloeddruk meten?

Het meten van uw bloeddruk is van belang om uw gezondheid in de gaten te houden en eventuele medicatie te bepalen.

Thuis uw bloeddruk meten is betrouwbaarder

Thuis uw bloeddruk meten is het meest betrouwbaar, omdat u dan het meest ontspannen bent. De bloeddruk thuis is vaak lager dan bij uw huisarts (gemiddeld 5 punten lager). Bij sommige mensen zelfs heel veel lager. Met uw thuismetingen kan de huisarts daarom beter inschatten wat uw echte bloeddruk is.

Meer tijd en aandacht van uw huisarts

Als u thuis uw bloeddruk al meet, dan hoeft dit niet meer op de huisartsenpraktijk te gebeuren. Zo heeft uw huisarts of praktijkondersteuner tijdens het consult meer tijd voor uw vragen. Het is ook mogelijk dat een afspraak op de huisartsenpraktijk niet nodig is, omdat uw bloeddruk al is beoordeeld door de huisarts.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het zelfmeten van uw bloeddruk en het versturen van de metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Koop of leen een betrouwbare bloeddrukmeter.
2. Meet uw bloeddruk 4x per dag over een periode van 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.
3. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving van de huisarts.
4. Verstuur uw bloeddrukwaardes in de online patiëntomgeving naar de huisarts.
5. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloeddruk, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u, zoals hoe u aan een bloeddrukmeter komt en hoeveel metingen u moet doen.

Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,
<eigen naam>

Onderwerp: zelf uw bloedsuiker (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt>,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloedsuiker te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen, via de online patiëntomgeving van onze huisartsenpraktijk. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij Zelfmeting. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het versturen van uw bloedsuiker metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Meet en registreer uw bloedsuiker 4 tot 7 keer op één dag (4- of 7-punts dagcurve). Herhaal dit meerdere dagen indien u dit heeft afgesproken met uw huisartsenpraktijk.
2. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving van de huisarts (UwZorgOnline).
3. Verstuur uw bloedsuikerwaardes vanuit hier naar de huisarts.
4. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloedsuiker, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u. Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,

<eigen naam>