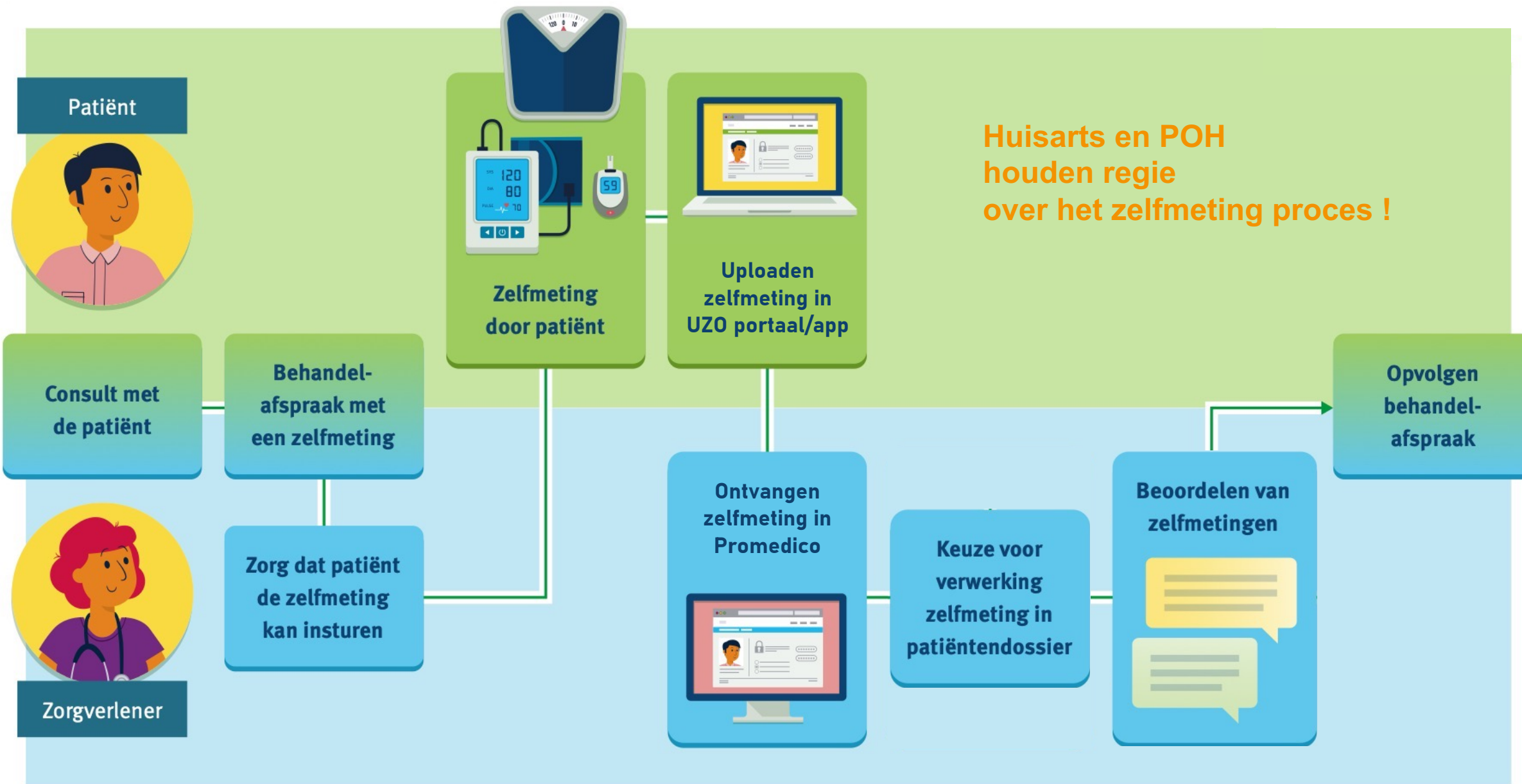


ZELFMETING

Detail Instructies

Zelfmeting 2.0: Glucose & Bloeddruk. *Promedico/UZO*

Zelfmeting 2.0: zelfde proces



Bepaal eerst of het zowel *Nuttig* als *Mogelijk* is voor patiënt om Zelfmeting te doen. Belangrijk dat patiënt digitaal vaardig genoeg is. Inzetten kan in verschillende fases.

Welke patiënt?

Nuttig



Mogelijk

Algemeen

- monitoren effect van behandeling
- wens van patiënt qua tijd/reiskosten
- behoefte van patiënt aan zelfcontrole

CVRM

- sterke variatie in de spreekkamermetingen
- twijfel over de diagnose hypertensie of indicatie medicatie
 - eventuele 'wittejas-' of gemaskeerde hypertensie

DMII

- Patiënt met insuline gebruik

- patiënt is geïnteresseerd
- is **digitaal vaardig**; bv. gebruikt UwZorgOnline portaal
- heeft voldoende *gezondheidsvaardigheden*
- bezit eigen meter (of praktijk kan bloeddruk meter uitlenen)

Waar inzetten?

Stabiele, Instel of Diagnose fase

bv:

- stabiel ingestelde CVRM ptn in ketenzorg
- voorafgaand aan controle afspraak
- tijdens instel fase als er vaker metingen over langere periode nodig zijn
- indien 24u meting niet passend en ipv 30min meting

A Tijdens consult

- Geef ZelfMeting *Visitekaartje*.
- Patiënt vindt daarmee alle info op www.hoogzorg.nl/zelfmeting.
- Spreek gewenste metingen af.



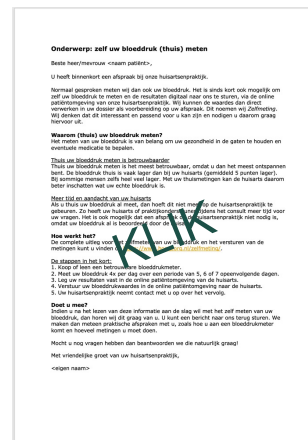
B Vanuit afspraken agenda

- Bekijk (POH) afspraak agenda, over 4-6 wkn.
- Selecteer patiënten die voldoen aan doelgroep: *nuttig* en *mogelijk*. (check of ptn UZO gebruikt).
- Stuur Uitnodiging via HIS bericht, patient krijgt dit binnen in portaal.



Template beschikbaar:
HIS uitnodiging bericht

- Bloeddruk
- Glucose



C Start Hybride zorgpad voor een populatie

- Het is mogelijk om in een rapport uit VIPLive een bepaalde groep te filteren, welke voldoen aan aantal kenmerken.
- Deze patiënten kunnen in batch worden uitgenodigd om (regulier) zelfmeting te doen en bv tegelijk een consult voorbereidende vragenlijst in te vullen.
- Een specifieke HOOG aanpak met instructies hiervoor wordt ontwikkeld in 2024.

Hybride
Zorgpad

2024

A Individuele patiënt toestaan Zelfmeting in te sturen

Ga in HIS naar: Patient/Patientgegevens/Toegang

- Selecteer gewenste optie onder “Online functies voor patient”

Promedico-ASP v. 1.22.0-SNAPSHOT (his-98)
Poets, B. / Pharmacy / 15-11-2005 (16) / Man / BSN: 352047872
Laak 18, 3881MK, PUTTEN, NL

Patient > Zoeken Patientgegevens Toegangslg Inschrijfgeld Patientportaal Verrichtingen COV ION Opschonen

Persoonlijk
Huisadres
Financieel
Aanvullend

Toegang

Ketenzorg OZIS Ja Nee

Dossier delen in interne waarneming Ja Nee
Uitsluiten voor export naar derden Ja Nee

Online inzage voor patient Ja Nee

Instelling actief sinds
Laatste reden van uitschakelen

Medewerker laatste wijziging

Online functies voor patient

Zelfmetingen Ja Nee

ASP

B Alle patienten aanzetten voor Zelfmeting (voor ASP)

Ga in HIS naar: Onderhoud/Praktijk/Praktijkinstellingen

- Klik rechts op “Standaard bestemming zelfmetingen insturen”.
- Selecteer gewenste optie.

Let op: dit geldt alleen voor NIEUWE patiënten. Bij huidige patiënten blijft alles ‘uit’ staan

Promedico-ASP v. 1.21.0 (web-73) Aangemeld als T.P. Smink Huisartspraktijk De Veluwe
Kraai, A. // 27-11-1969 (53) / Man / BSN: 129317949 / Tel: (06)31786466
Buijs Ballotstraat 4, 3817JP, AMERSFOORT, NL

NIEUW alert 403379237 / Stad Holland (7037) Smink, T.P.

Onderhoud > Praktijk Medewerkers KIS Opt-out log Waarnemers Rollen Agenda Portaal Relaties Tarieven Facturatie Mgeetwaarden Magistrateen Medicatie Brief Behoer Printers LSP

Praktijkinstellingen

Onderhoud - Praktijk

Praktijk-id 01054479
AGB-Code 01 009851
Actief ja
Soort Standaard
Naam Huisartspraktijk De Veluwe
Communicatie emailadres p054479@promedico-asp.nl

Postcode 6171 CK
Huisnummer 3
Adres Marjkeweg
Woonplaats VAASSEN
Land NL, Nederland

Contact persoon
Tel.nr 0578-571515
Spoed tel.nr
Fax.nr
E-mail tpsmink@gmail.com
Homepage www.praktijksmink.nl

Rekeningnr. NL02 RABO 0373 8865 19
BTW nr.
Valuta EUR

Praktijkinstellingen

ICPC codering verplicht Ja Nee
Terug naar inbox na koppelen MEDLAB Ja Nee
Recept maken voor niet koppelbaar MEDREC Ja Nee
Apotheekherhalingen autoriseren Ja Nee
Deelname aan CMR registratie Ja Nee
Controleer CI-verkeersdeelname voor alle patiënten vanaf 16 jaar Ja Nee
Maak gebruik van Taken Ja Nee
Contacten autoriseren Ja Nee
Contacten met handmatig toegevoegde documenten autoriseren Ja Nee
Afspraakherinnering Ja Nee
Episode sluit na maagdel f
Standaard toestemming zelfmetingen insturen Ja Nee

Brief instellingen

Locatie van het adres venster op envelop:
Marge links (mm)
Marge boven (mm)

ION

Registreer patiënten bij ION via de AGB van de:
Praktijk Praktijk - Arts Facturatiegroep Facturatiegroep - Arts

Bij alle patiënten aanzetten
Bij alle patiënten uitzetten

Opslaan Annuleren

VDF

Dit is van toepassing voor CVRM/bloeddruk patienten. De doelgroep van DMII patienten heeft in principe een eigen glucose meter

A Ptn heeft of koopt eigen bloeddruk meter

- Indien patiënt reeds een eigen meter heeft dan kan deze ingezet worden voor Zelfmeting, mits de meter op de Hartstichting lijst van betrouwbare meters voorkomt: zie directe link op hoogzorg.nl/zelfmeting
- Patient kan bij een winkel/webshop een bloeddrukmeter kopen, zolang deze op de Hartstichting lijst voorkomt.
- HOOG heeft een partnership met Bloeddrukmeterwebshop.nl; hier krijgt de patiënt een korting bij aanschaf van een betrouwbare meter.
- Op onze website hoogzorg.nl/zelfmeting staat de informatie en kortingscode voor de patiënt (“HOOGmeter1”).
- Praktijken kunnen deze korting trouwens ook gebruiken voor aankopen van meer leenmeters indien gewenst.



Bloeddrukmeterwebshop.nl

B Ptn leent bloeddruk meter van de praktijk

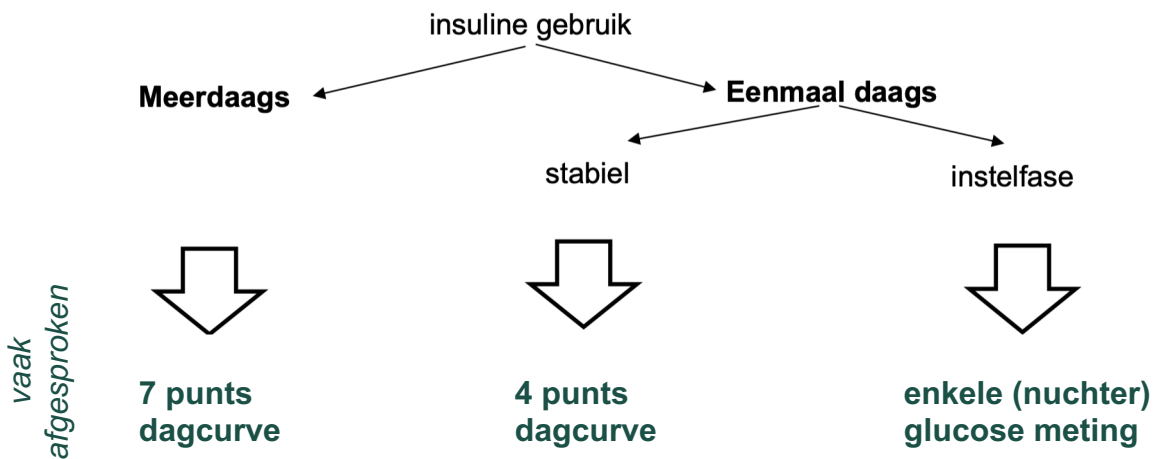
- De eerder opgestuurde MicroLife meters kunnen worden uitgeleend aan patiënten.
- Praktijk bepaalt of dit voor korte of langere periode wordt gedaan, of dat een meter zelfs wordt ‘weggegeven’ aan een bepaalde patiënt.
- *Collegiale tip:* Veel praktijken nummeren de meters en gebruiken hetzelfde (ophaal/retour) werkproces als voor uitlenen van een 24u meter.
- Meters werken op batterijen. Indien gewenst kunnen voor de uitleen meters ook een (aantal) adapters aangeschaft worden. Stuur daartoe een email met bestelling van gewenste aantal adapters naar klantenservice@bloeddruketerswebshop.nl
- bij vermelding dat het om het “HOOG project” gaat, ontvangt de praktijk van onze partner 1 gratis adapter voor elke 4 bestelde adapters.



Algemeen

- Bespreek met patiënt welke zelfmetingen gewenst zijn (type, periode)
- Het is mogelijk om glucose dagcurves (tussen 4 en 7 punts) en meerdaagse bloeddruk (5,6 of 7 dagen) metingen af te spreken
- Patiënt kan in het UZO patiënten portaal het juiste meting zorgpad kiezen en het bijbehorende 'dagboekje' invullen
- Op hoogzorg.nl/zelfmeting staat gehele uitleg voor patiënt t.b.v. meerdaagse bloeddrukmeting en glucose dagcurves

Glucose



Bloeddruk & overig

5-7 daagse bloeddruk meting

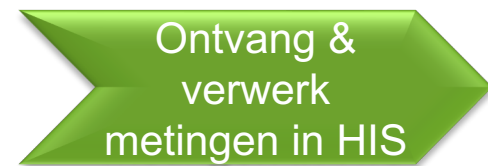
- volgt NHG protocol
- spreek af: 5, 6 of 7 dagen
- gemiddelde wordt, volgens NHG protocol, berekend bij voldoende metingen. komt binnen als *gem. diastolische en systolische bloeddruk* in HIS

Enkele bloeddruk metingen

- kan als vervanging van 24u meting

Overig

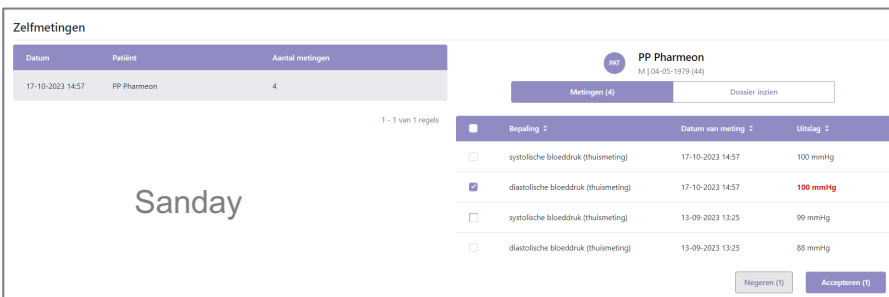
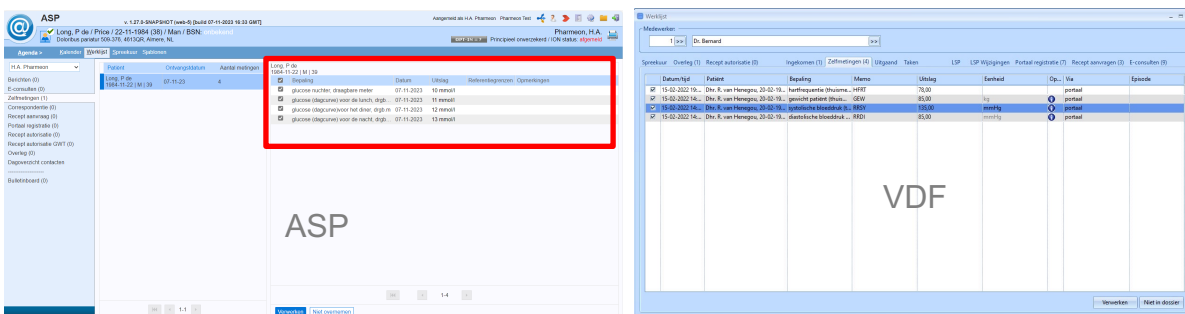
- patiënt kan ook Gewicht of Hartslag meten.
- komt als enkele meting binnen in HIS onder juiste code.



Zelfmetingen komen binnen als Lab bericht

- Een ingevulde reeks (dagcurve of meerdaagse bloeddruk) komt als één Edifact bericht binnen in HIS.
- Indien het om een meerdaagse bloeddruk meting gaat, staan de berekende gemiddelden* bijna helemaal onderaan de lijst, op instuur datum.
- Overige (individuele) metingen komen als separate berichten binnen.

Let op een bug in Promedico: indien niet automatisch de resultaten zichtbaar worden: **Selecteer "iedereen"** in bovenste veld links (ipv eigen account naam)



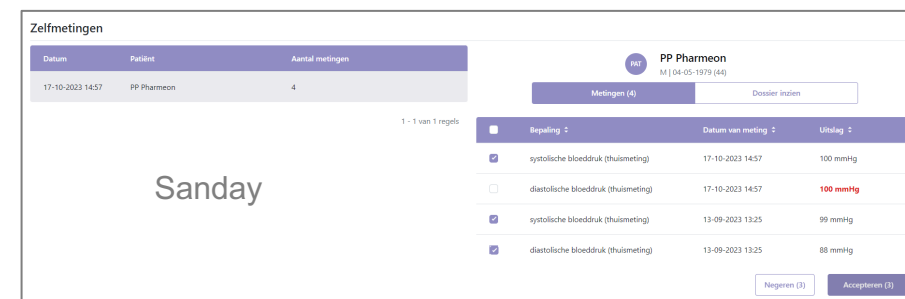
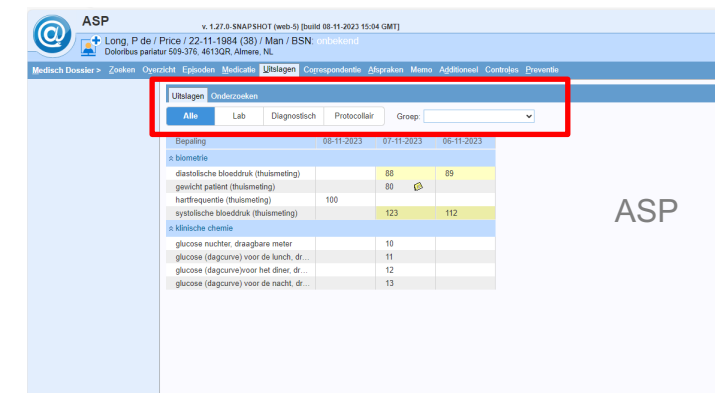
* er is alleen een gemiddelde bloeddruk zichtbaar indien de patiënt daadwerkelijk een meerdaagse bloeddruk meting heeft ingevoerd (en het gehele digitale UZO 'dagboekje' heeft ingevuld zodat aan het NHG protocol voldaan wordt)

Verwerken metingen

- Metingen kunnen direct in diagnostisch dossier verwerkt worden. Vink aan in Werklijst welke waarden (default = alle) verwerkt moeten worden.

In het diagnostisch dossier:

- berekende (bloeddruk) gemiddelden* zijn geregistreerd op de laatste meetdag. Individuele waarden staan ook in het dossier, waarbij alle metingen op dezelfde datum zichtbaar worden als je hier met muis over 'hovered'.
- Zet Uitslagen op 'Alle' of sorteer per groep (biometrie voor bloeddruk en klinische chemie voor glucose)

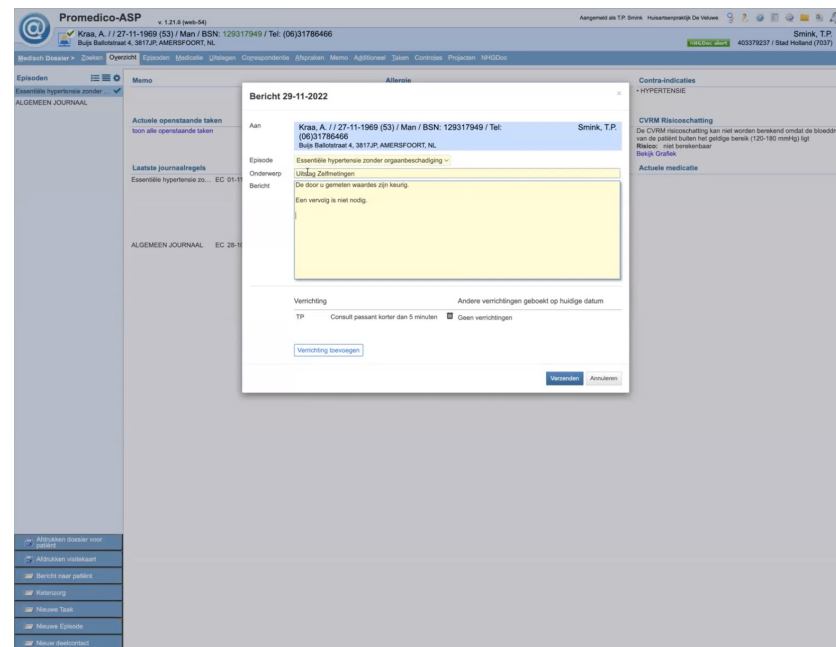


Beoordeel uitslag

- Volg de normale, bestaande manier/protocol van beoordelen bij thuismetingen.

Behandel afspraak

- Bij een vervolg behandel afspraak kan ook gedacht worden om dit digitaal te doen (bv beeldbellen of HIS bericht), indien passend.
- Stuur eventueel een bericht naar patient als vervolg(afspraak) op korte termijn niet nodig is. Spreek af om voor volgende controle wederom te zelfmeten, wanneer relevant.





Instructies
Glucose &
Bloeddruk
Promedico/UZO

ZELFMETING

www.hoogzorg.nl/zelfmeting

Onderwerp: zelf uw bloeddruk (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt>,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Normaal gesproken meten wij dan ook uw bloeddruk. Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloeddruk te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen, via de online patiëntomgeving van onze huisartsenpraktijk. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij *Zelfmeting*. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Waarom (thuis) uw bloeddruk meten?

Het meten van uw bloeddruk is van belang om uw gezondheid in de gaten te houden en eventuele medicatie te bepalen.

Thuis uw bloeddruk meten is betrouwbaarder

Thuis uw bloeddruk meten is het meest betrouwbaar, omdat u dan het meest ontspannen bent. De bloeddruk thuis is vaak lager dan bij uw huisarts (gemiddeld 5 punten lager). Bij sommige mensen zelfs heel veel lager. Met uw thuismetingen kan de huisarts daarom beter inschatten wat uw echte bloeddruk is.

Meer tijd en aandacht van uw huisarts

Als u thuis uw bloeddruk al meet, dan hoeft dit niet meer op de huisartsenpraktijk te gebeuren. Zo heeft uw huisarts of praktijkondersteuner tijdens het consult meer tijd voor uw vragen. Het is ook mogelijk dat een afspraak op de huisartsenpraktijk niet nodig is, omdat uw bloeddruk al is beoordeeld door de huisarts.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het zelfmeten van uw bloeddruk en het versturen van de metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Koop of leen een betrouwbare bloeddrukmeter.
2. Meet uw bloeddruk 4x per dag over een periode van 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.
3. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving van de huisarts.
4. Verstuur uw bloeddrukwaardes in de online patiëntomgeving naar de huisarts.
5. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloeddruk, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u, zoals hoe u aan een bloeddrukmeter komt en hoeveel metingen u moet doen.

Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,
<eigen naam>

Onderwerp: zelf uw bloedsuiker (thuis) meten

Beste heer/mevrouw <naam patiënt>,

U heeft binnenkort een afspraak bij onze huisartsenpraktijk.

Het is sinds kort ook mogelijk om zelf uw bloedsuiker te meten en de resultaten digitaal naar ons te sturen, via de online patiëntomgeving van onze huisartsenpraktijk. Wij kunnen de waardes dan direct verwerken in uw dossier als voorbereiding op uw afspraak. Dit noemen wij Zelfmeting. Wij denken dat dit interessant en passend voor u kan zijn en nodigen u daarom graag hiervoor uit.

Hoe werkt het?

De complete uitleg voor het versturen van uw bloedsuiker metingen kunt u vinden op <https://www.hoogzorg.nl/zelfmeting/>.

De stappen in het kort:

1. Meet en registreer uw bloedsuiker 4 tot 7 keer op één dag (4- of 7-punts dagcurve). Herhaal dit meerdere dagen indien u dit heeft afgesproken met uw huisartsenpraktijk.
2. Leg uw resultaten vast in de online patiëntomgeving van de huisarts (UwZorgOnline).
3. Verstuur uw bloedsuikerwaardes vanuit hier naar de huisarts.
4. Uw huisartsenpraktijk neemt contact met u op over het vervolg.

Doet u mee?

Indien u na het lezen van deze informatie aan de slag wil met het zelf meten van uw bloedsuiker, dan horen wij dit graag van u. U kunt een bericht naar ons terug sturen. We maken dan meteen praktische afspraken met u. Mocht u nog vragen hebben dan beantwoorden we die natuurlijk graag!

Met vriendelijke groet van uw huisartsenpraktijk,

<eigen naam>