

Vliegende startpakket Leefstijlmonitoring

Met zorgtechnologie voor leefstijlmonitoring krijgen zorgmedewerkers en mantelzorgers inzicht in het leefpatroon van alleenwonende mensen met bijvoorbeeld dementie, de ziekte van Parkinson of een verstandelijke beperking. Sensoren die op verschillende plekken in de woning zijn bevestigd, volgen hun activiteiten. Eventuele veranderingen hierin zijn op die manier snel waar te nemen.

Er komt steeds meer belangstelling voor de inzet van leefstijlmonitoring. Maar het is ook nog pionieren. Bij welke doelgroep werkt het goed, hoe organiseer je je werkprocessen anders in op basis van de data en is het ethisch eigenlijk wel verantwoord?

In dit Vliegende startpakket delen we de pionierservaringen van wat al voorhanden is. Zo leren we samen verder.



Organisatiebrede en gedragen **visie** is essentieel. Bestuurlijk commitment draagt ook bij aan het succes. Tips vind je op deze website van [Zorg van Nu](#).

Het Vliegwiel sprak de afgelopen maanden met tientallen innovatiemanagers, wijkverpleegkundigen, leveranciers, patiëntenverenigingen, zorgverzekeraars, bestuurders en beleidsmakers. Centrale vragen in die gesprekken waren: waarom kunnen nog niet alle cliënten gebruik maken van leefstijlmonitoring als zij dat wel willen? En wat kunnen we doen om dit te versnellen?

De uitkomsten van deze gesprekken hebben we gevisualiseerd in [deze knelpuntenanalyse](#). De analyse laat zien dat de opschalingsvraag complex is, maar het laat gelukkig ook zien aan welke knoppen we kunnen en moeten draaien om op te schalen.

Hier vatten we samen wat we al weten om de genoemde knelpunten aan te pakken.

Doelgroep: Leefstijlmonitoring wordt ingezet bij alleenwonende mensen met dementie of met een ander neurodegeneratief ziektebeeld zoals Alzheimer, Parkinson of Huntington. Ook mensen met een lichte beperking kunnen voordelen ervaren van leefstijlmonitoring en de sensoren kunnen tevens ingezet worden voor slimme nachtzorg. Meer informatie vind je op de [Kenniskbank digitale zorg](#) van Vilans.

Het implementeren van digitale zorg is voor een deel technische innovatie, maar het overgrote deel is **sociale innovatie**. Met sociale innovatie bedoelen we het veranderen van hoe mensen met de nieuwe technologie mogen, willen en kunnen werken. Vliegwiel ontwikkelde [de campagne #zokanhetook](#) om wijkverpleegkundigen te ondersteunen bij het gesprek met de cliënt. Tevens hebben we [de podcast #Zokanhetook](#) voor verpleegkundigen.

Vilans doet uitgebreid onderzoek naar de waardebeoordeling van leefstijlmonitoring. Op de pagina over leefstijlmonitoring op de [Kenniskbank digitale zorg](#) vind je alle informatie voor **de businesscase** en bekostiging van leefstijlmonitoring.

Gedegen implementatie van de technologie, projectmanagement en het opleiden van personeel vraagt vaak significante initiële investeringskosten, die pas later kunnen worden terugverdiend. Benieuwd naar eventuele **subsidiemogelijkheden**? Check dan [de pagina over subsidieregelingen](#).

Met de data die verzameld wordt door de sensoren moet je een geheel **nieuw, datagedreven werkproces** gaan inrichten. Wie bekijkt de data? Hoe vaak? En wat betekent dit voor de zorgverlener? Hoor daarover terug in [dit webinar 'Leefstijlmonitoring in de praktijk'](#) waar je o.a. twee goede voorbeelden aan het woord ziet.

Nieuwe technologie en het gebruik ervan leidt vaak tot **ethische vragen**. Hoe verandert de technologie de zorg? Wat betekent dit voor de zorgprofessional en voor de cliënt? Wat gebeurt er met persoonsdata en wie is eigenlijk verantwoordelijk? Dit soort vragen plozen we samen uit met Carinova volgens de methode van Begeleidingsethiek. De uitkomsten vind je in [het verslag van de Workshop begeleidingsethiek](#).



Noodzaak & ontwikkelingen

Tot 2040 stijgt de zorgvraag in de ouderenzorg en gehandicaptenzorg met 74% terwijl het aantal zorgprofessionals slechts met 6% toeneemt.

Het is dus belangrijk de zelfredzaamheid van mensen te stimuleren en slimmer en efficiënter zorg te verlenen. Dit kan door het inzetten van digitale zorg zoals leefstijlmonitoring.

Daarom wordt dit Vliegende Startpakket in de komende maanden verder uitgebreid tot een implementatietoolkit. Hiervoor werken we nauw samen met Vilans.

Meer weten over leefstijlmonitoring en in contact komen met anderen die hiermee aan de slag zijn? Kijk op ons [leernetwerk Digitale Zorg | het online kennis- en leernetwerk](#) van Vliegwiel en meld je aan.

Januari 2025